



東華心靈幹線 (精神健康流動宣傳車服務)

活動申請表

(一) 機構資料			
團體 / 機構名稱			
地址			
負責職員姓名及職位		聯絡電話/工作手提	
電郵		傳真	

(二) 活動詳情	
預計舉辦日期和時間	日期: _____ 時間: 由 _____ 至 _____
活動舉行地點	
參加者詳情	(預計參加者人數及對象; 參加者的特質、對活動主題的認識、需要等)
流動車泊車許可	<input type="checkbox"/> 可提供車位暫泊5.5噸貨車(呎吋: L713xW200xH350cm) <input type="checkbox"/> 無法提供車位停泊5.5噸貨車

(三) 活動選擇 (請在合適空格☑)				
活動對象	講座 (講座時長約30-60分鐘)	參考內容 (內容會按實際情況及需要調整)	工作坊 (體驗時間約 15-30 分鐘)	攤位(e.g. 午間攤位) (參加者自由參與, 體驗時間約每人幾分鐘)
<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 社區人士	<input type="checkbox"/> 認識情緒	- 情緒的意義 - 自我情緒覺察 - 想法、情緒及行為的關係 - 常見情緒病及精神疾病	<input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 毛絨花書籤 <input type="checkbox"/> 酒精墨水畫 <input type="checkbox"/> 禪繞畫體驗 <input type="checkbox"/> 繞線星之花 <input type="checkbox"/> 曼陀羅布袋 <input type="checkbox"/> 小花笑臉手編吊飾 <input type="checkbox"/> 海洋肌理畫 <input type="checkbox"/> 精油體驗	藝術類 <input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 毛絨花書籤 <input type="checkbox"/> 祝福繪馬 攤位遊戲類 <input type="checkbox"/> 樂觀飛鏢 <input type="checkbox"/> 心靈車票機 <input type="checkbox"/> 舒壓對對碰 <input type="checkbox"/> 伸手助人 <input type="checkbox"/> 抗逆疾風彈 <input type="checkbox"/> 擲出雨後彩虹 <input type="checkbox"/> 忘憂敲擊樂 <input type="checkbox"/> 幸福層層疊 <input type="checkbox"/> 香氛打氣站
	<input type="checkbox"/> 自我關顧	- 甚麼是自我關懷 - 覺察自我需要 - 自我關懷的實踐		
	<input type="checkbox"/> 支援子女情緒需要	- 覺察子女情緒需要 - 應對方法及溝通技巧 - 常見情緒病及精神疾病 - 求助資源		
	<input type="checkbox"/> 家居環境與情緒	- 甚麼是斷捨離 - 環境與情緒的關係 - 家居斷捨離的原則		
<input type="checkbox"/> 長者 <input type="checkbox"/> 照顧者	<input type="checkbox"/> 幸福方程式	- 認識幸福感 - 正向心理學元素 - 常見情緒病及精神疾病	<input type="checkbox"/> 鬆弛運動 <input type="checkbox"/> 穴位介紹 <input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 毛絨花書籤 <input type="checkbox"/> 祝福繪馬 <input type="checkbox"/> 酒精墨水畫 <input type="checkbox"/> 禪繞畫體驗 <input type="checkbox"/> 繞線星之花 <input type="checkbox"/> 曼陀羅布袋 <input type="checkbox"/> 海洋肌理畫 <input type="checkbox"/> 精油體驗 <input type="checkbox"/> 花茶淺嚐 <input type="checkbox"/> 園藝書籤	/
	<input type="checkbox"/> 照顧者壓力	- 照顧者壓力來源 - 接納與承諾治療法 - 自我關顧技巧 - 與被照顧者相處心法 - 復元人士分享(視乎情況安排)		
	<input type="checkbox"/> 失眠與精神健康 <input type="checkbox"/> 痛症與精神健康	- 接納與承諾治療法 - 常見情緒病及精神疾病 - 舒緩方法(如食療、穴位放鬆)		
	<input type="checkbox"/> 家居環境與情緒	- 甚麼是斷捨離 - 環境與情緒的關係 - 家居斷捨離的原則		

(下頁續)

(三) 活動選擇 (請在合適空格☑)				
活動對象	講座 (約30-60分鐘)	參考內容 (內容會按實際情況及需要調整)	工作坊 (體驗時間約15-30分鐘)	攤位(e.g. 午間攤位) (參加者自由參與, 體驗時間約每人幾分鐘)
<input type="checkbox"/> 幼稚園	<input type="checkbox"/> 認識情緒	- 認識基本情緒 - 不同情緒的身體反應 - 合宜的情緒表達方式	<input type="checkbox"/> 情緒星空瓶 <input type="checkbox"/> 靜心瓶 <input type="checkbox"/> 身體律動	
<input type="checkbox"/> 初小生 <input type="checkbox"/> 高小生	<input type="checkbox"/> 認識情緒	- 不同情緒的身體反應 - 合宜的情緒表達方式 - 想法、情緒及行為的關係	<input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 正能量匙扣 <input type="checkbox"/> 曼陀羅布袋 <input type="checkbox"/> 毛絨花書籤 <input type="checkbox"/> 身體律動 <input type="checkbox"/> 海洋肌理畫	藝術類 <input type="checkbox"/> 園藝書籤 <input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 曼陀羅布袋 <input type="checkbox"/> 祝福繪馬 攤位遊戲類 <input type="checkbox"/> 樂觀飛鏢 <input type="checkbox"/> 心靈車票機 <input type="checkbox"/> 伸手助人 <input type="checkbox"/> 抗逆疾風彈 <input type="checkbox"/> 擲出雨後彩虹 <input type="checkbox"/> 忘憂敲擊樂 <input type="checkbox"/> 香氛打氣站
	<input type="checkbox"/> 壓力管理	- 常見的壓力反應 - 壓力管理的策略 - 培養正向思維		
	<input type="checkbox"/> 和諧校園	- 識別發生欺凌的場景 - 欺凌者與被欺凌者的需要 - 遇到欺凌行為的處理方法		
	<input type="checkbox"/> 自理與情緒	- 自理、環境與情緒的關係 - 自理和生活環境管理方法 - 情緒調節及管理		
<input type="checkbox"/> 初中生 <input type="checkbox"/> 高中生 <input type="checkbox"/> 大學/大專生	<input type="checkbox"/> 認識情緒	- 情緒的意義 - 自我覺察 - 想法、情緒及行為的關係 - 常見情緒病及精神疾病	<input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 正能量匙扣 <input type="checkbox"/> 曼陀羅布袋 <input type="checkbox"/> 酒精墨水畫 <input type="checkbox"/> 繞線星之花 <input type="checkbox"/> 串珠電話掛繩 <input type="checkbox"/> 毛絨花書籤 <input type="checkbox"/> 小花笑臉手編吊飾 <input type="checkbox"/> 海洋肌理畫 特別項目 (因應情況而設計) <input type="checkbox"/> 密室逃脫 <input type="checkbox"/> 復元體驗館	藝術類 <input type="checkbox"/> 園藝書籤 <input type="checkbox"/> 療癒刮畫卡 <input type="checkbox"/> 曼陀羅布袋 <input type="checkbox"/> 祝福繪馬 攤位遊戲類 <input type="checkbox"/> 樂觀飛鏢 <input type="checkbox"/> 心靈車票機 <input type="checkbox"/> 舒壓對對碰 <input type="checkbox"/> 伸手助人 <input type="checkbox"/> 抗逆疾風彈 <input type="checkbox"/> 擲出雨後彩虹 <input type="checkbox"/> 忘憂敲擊樂 <input type="checkbox"/> 香氛打氣站
	<input type="checkbox"/> 逆境抗壓	- 常見的壓力反應 - 培養成長型思維 - 接納與承諾治療法 - 壓力管理的策略 - 常見情緒病及精神疾病		
	<input type="checkbox"/> 和諧校園	- 識別發生欺凌的場景 - 欺凌者與被欺凌者的需要 - 遇到欺凌行為的處理方法		
	<input type="checkbox"/> 公民教育 – 共融社會	- 從正向角度認識精神健康/疾病 - 認識復元人士的需要 - 復元人士分享(視乎情況安排)		

注意事項:

- 申請表請以電郵、傳真(3709 6537)或 Whatsapp(5569 6950)遞交。收到表格後，本單位職員會聯絡申請人作跟進，如申請內容獲雙方同意，職員會於跟進時正式確認活動成功申請。任何於本單位收到和確認申請表前的查詢或溝通均不會被視為活動的正式確認。
- 以上各項內容及形式可經討論後就機構/學校不同的需要而作出調整，所有講座及活動內容亦會作不定期更新。
- 申請方需確保活動最終出席人數能達到申請表所填寫的預期人數之至少 70%，如預知未能達到，請及早聯絡我們溝通安排。如在未有知會下出席人數未達標，貴單位未來的申請有機會將不獲優先考慮。而午間攤位人數一節則最多能讓 60 人自由參與。
- 所有活動申請先到先得，以收到申請表日期為準。活動申請節數亦會以公平形式分配予區內不同團體/機構。本單位就服務地區、服務時間、服務需要及內容等有最終決定權，本單位服務區域(油尖旺、九龍城及深水埗區)以外機構的申請恕不受理。
- 如申請服務即同意本單位會於活動期間攝影或錄影作內部存檔及推廣之用。如 貴機構/學校有其他顧慮，可向本單位申請豁免。
- 活動場地需申請方提供，本單位不會提供場地。申請方需自行招募活動參加者，本單位不會參與參加者招募程序。
- 如申請講座，請於活動前預備場地物資：電腦、投影機、無線咪兩枝、可播放電腦聲音檔的音響設備等。
- 如有任何查詢，請致電 3460 6080 或 Whatsapp 5569 6950 向東華三院東華心靈幹線的職員聯絡。

我已閱讀並同意以上有關注意事項。

負責人簽署 (機構蓋印)

日期